

Kokemuksia kuntoutumisesta

Päivi Rissanen

Kehittäjä-sosiaalityöntekijä, VTT

Mielenterveyden keskusliitto/

Recovery toimintaorientaatio mielenterveyspalveluissa –
hanke

17.3.2021



Mielenterveyden
keskusliitto



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Psykoterapia - asiakassuhteet

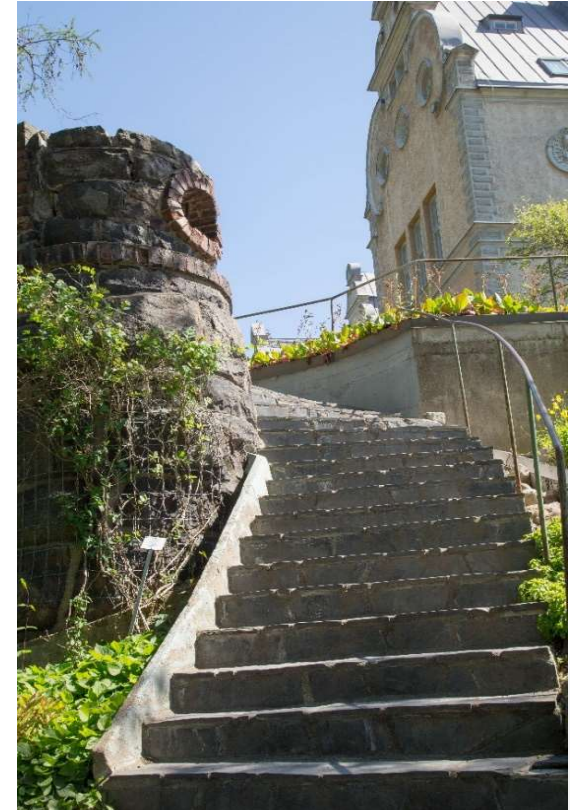
- Alkukohta voi olla pieni
 - Kysymys synnytti toivon
- Ymmärrys mahdollisuudesta valita
- Ymmärrys mahdollisuudesta muuttaa elämää
 - Tuki



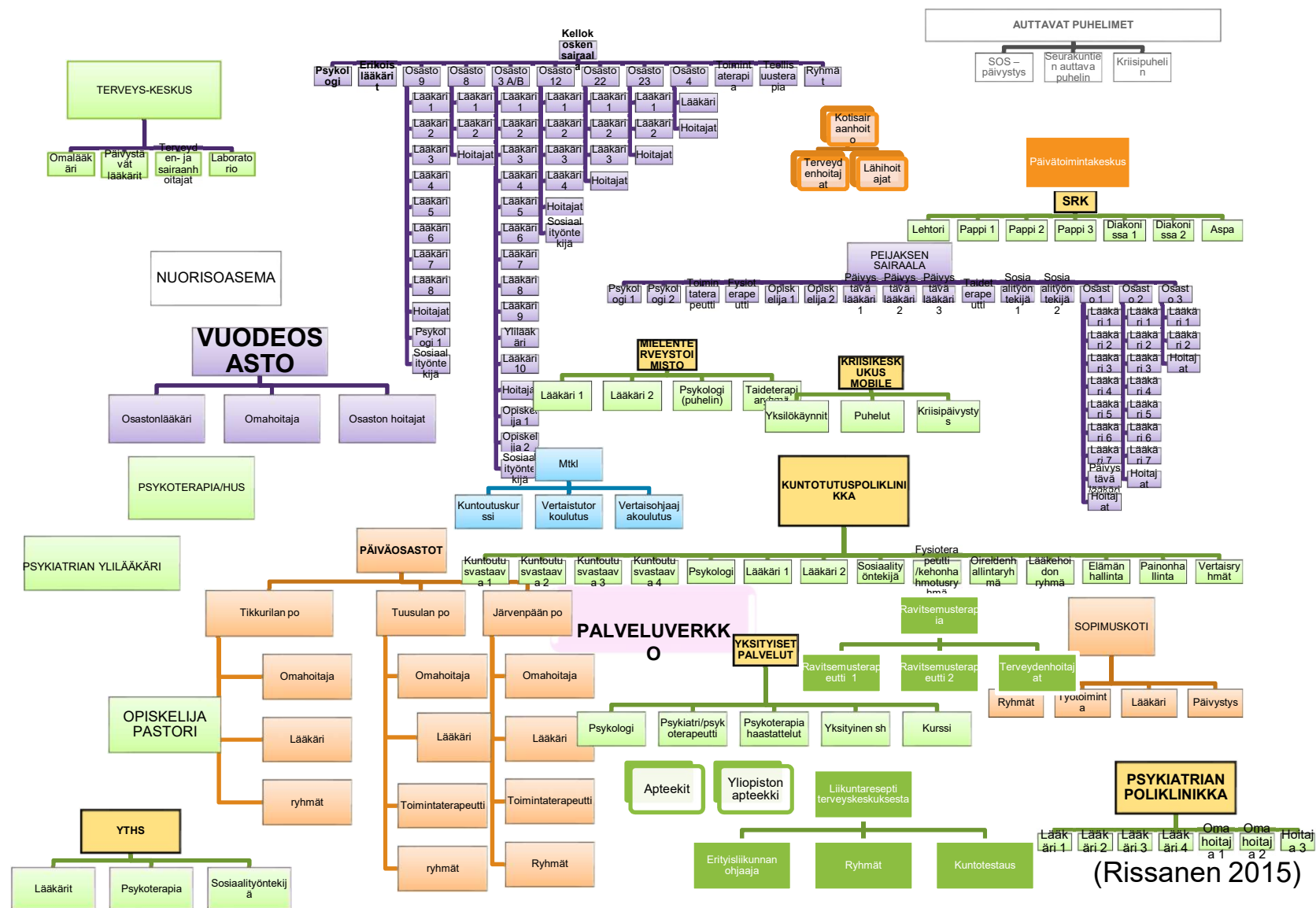
12.3.2021

Asiakassuhde, joka tukee

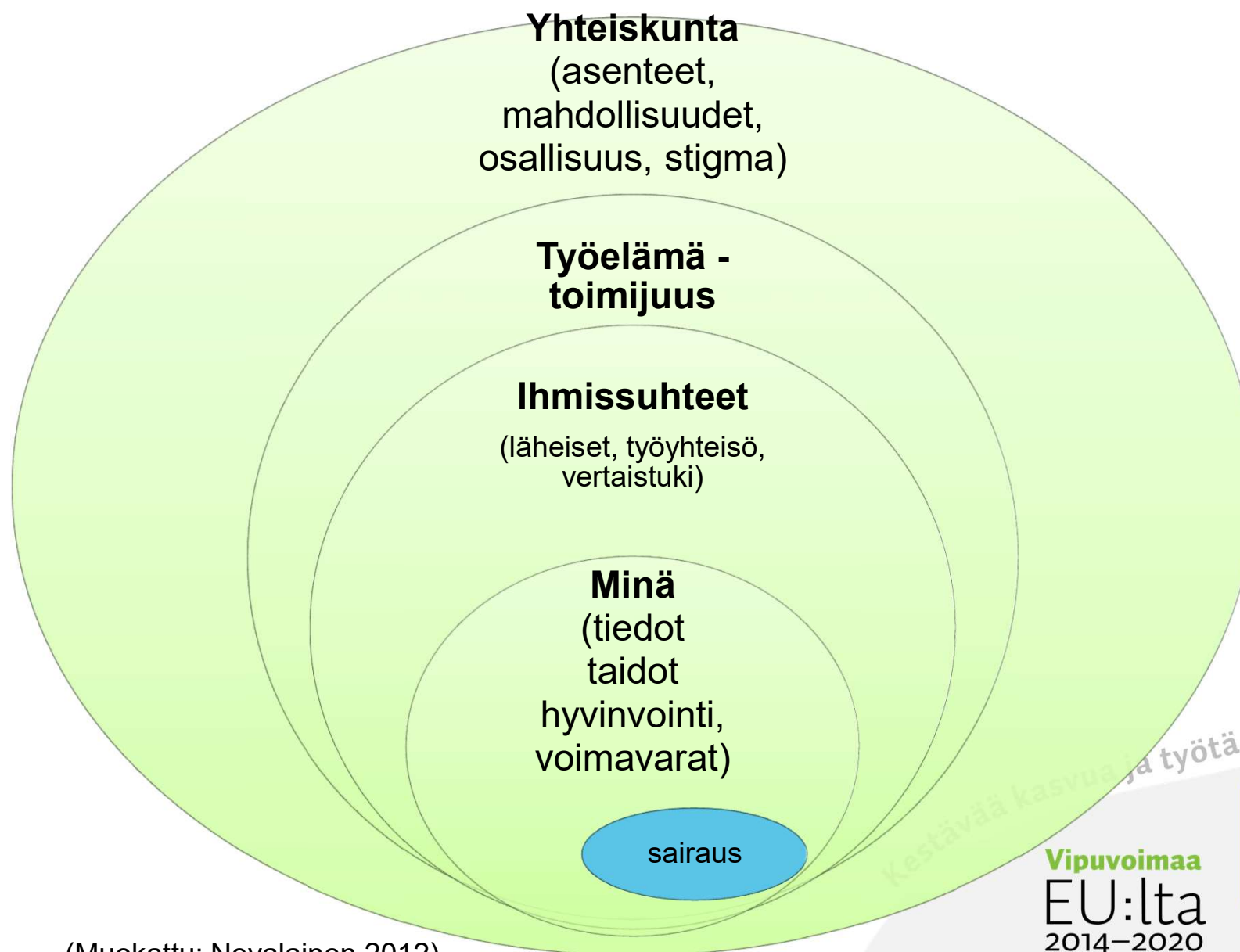
- Luottamus ja toivo
- Yhteistyö ja kumppanuus
- Rehellisyys, avoimuus, välittäminen
- Kuulluksi, arvostetuksi ja nähdyksi tuleminen
- Peili – uusi kuva
- Uskallus kestää epävarmuutta
 - Ei tarvitse tietää kaikkea



Palvelupolku vai palveluverkko?



Minä en ole sairaus, minulla on sairaus



(Muokattu: Nevalainen 2012)

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Osatyökyky vai täsmätyökyky (Martimo 2020)

- Motivoiminen vai motivoituminen?
 - Opiskelu – runot – papiljotit?
 - Ihmisarvo – oikeus tekemiseen – velvollisuus aktivoitua
- Paluu asteittain – voimavarojen mukaisesti
- Sosiaaliturvan joustot
- Yhteinen ja jaettu vastuu



Tuen, työn ja identiteetin välinen tasapaino

Mielenterveysongelma

Miten koen, mitä tunnen

Vaikutukset työhön, arkeen,
elämään ja itsetuntoon
(esim. jaksaminen)

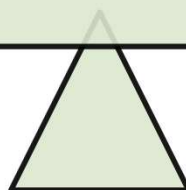
Työn vaatimukset

Minuus, tuki, toiminta

Voimavarat, vahvuudet

Tarkoituksenmukainen,
oikea-aikainen tuki

Joustot, mukautukset



Kiitos!

