

# Miten työkyvyn alentumasta huolimatta jatketaan töissä?

– Käytännön esimerkkejä ammatillisesta kuntoutuksesta

Työeläkekoulu Helsinki 16.4.2026



Liisamari Krüger  
Ylilääkäri, Työeläkeyhtiö Elo

# Työeläkekuntoutuksen myöntämisen edellytykset ja työkyvyn uhan arviointi

# Oikeus ammatilliseen kuntoutukseen

Työntekijällä, joka ei ole täyttänyt alinta vanhuuseläkeikää, on oikeus saada odotettavissa olevan työkyvyttömyyden estämiseksi tai siirtämiseksi tarkoituksenmukaista kuntoutusta, jos:

- Asianmukaisesti todettu, hoidettu sairaus, vika tai vamma aiheuttaa todennäköisesti sellaisen uhkan, että henkilö tulee työkyvyttömäksi työeläkelaissa (TyEL 35 §) tarkoitetulla tavalla.
- Työkyvyttömyyden uhkaa voidaan siirtää tai estää tarkoituksenmukaisella kuntoutuksella.
- Työntekijällä on työskentelystä saatuja vakuutettuja ansioita on hakemusta edeltäneen viiden kalenterivuoden ajalta vähintään 43 028,38 € (vuonna 2026).
- Ansioiden lisäksi työntekijällä tulee olla viimeisen 36 kk aikana työansioita tai lastenhoitoaikaa.
- Työntekijällä ei ole oikeutta kuntoutukseen tapaturmavakuutuksen tai liikennevakuutuksen säännösten perusteella.

**1** Työkyvyttömyyden uhka

**2** Ansioedellytys täyttyy

**3** Työskentelyä tai lastenhoitoa edeltävänä 36 kuukautena

# Työnjako Kelan kanssa

## Työeläkekuntoutus

- Työelämään kiinnittyneet

## Kelan ammatillinen kuntoutus

- Työelämään kiinnittymättömät
- Myös työelämässä oleville silloin kun oikeutta työeläkekuntoutukseen ei ole

Jos työeläkekuntoutuksen kriteerit eivät täyty, hakija saattaa olla oikeutettu Kelan ammatilliseen kuntoutukseen.

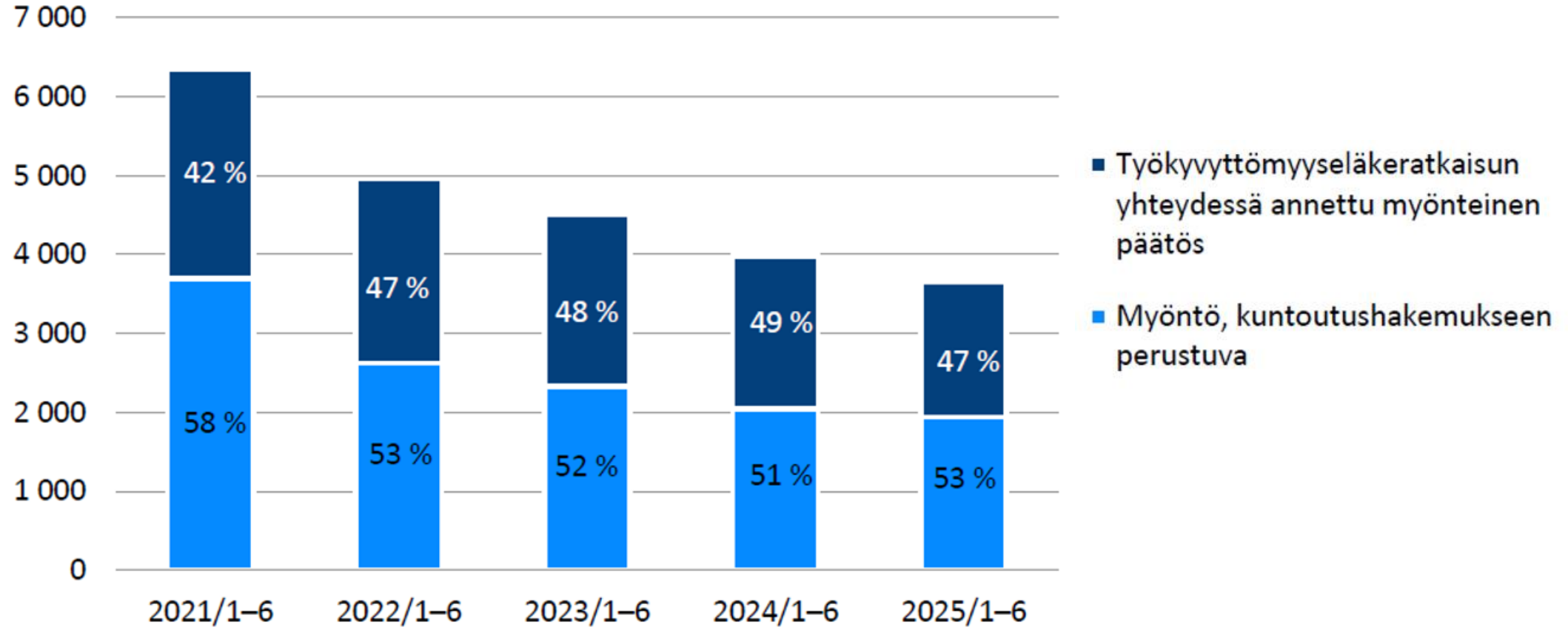
Erilaiset lakiperusteet. Tarkastellaan kyseessä olevan lain kriteerien täyttymistä.

# Ammatillisen kuntoutuksen arviointiprosessiin liittyvää

- Pitää olla työkyvyttömyyden uhka (hoidetun sairauden aiheuttama työrajoite, joka johtaa työkyvyttömyyteen/työkyvyttömyyseläkkeelle)
- Arvioidaan ammatillisen kuntoutuksen tarkoituksenmukaisuutta:
  - Onko kuntoutus ajankohtaista ja oikea-aikaista?
  - Voidaanko työkyvyttömyyden uhkaan vaikuttaa?
- Onko hakijalla jo terveydentilalle sopiva koulutus tai osaaminen /työkokemus? (Uhkasta huolimatta kuntoutus ei aina tarkoituksenmukaista.)
- Työeläkeyhtiössä lääkärin asiantuntemusta pyritään käyttämään myös sopivan alan valinnassa (terveydentilan aiheuttamat rajoitteet) ja tarvittaessa myös prosessin aikana.

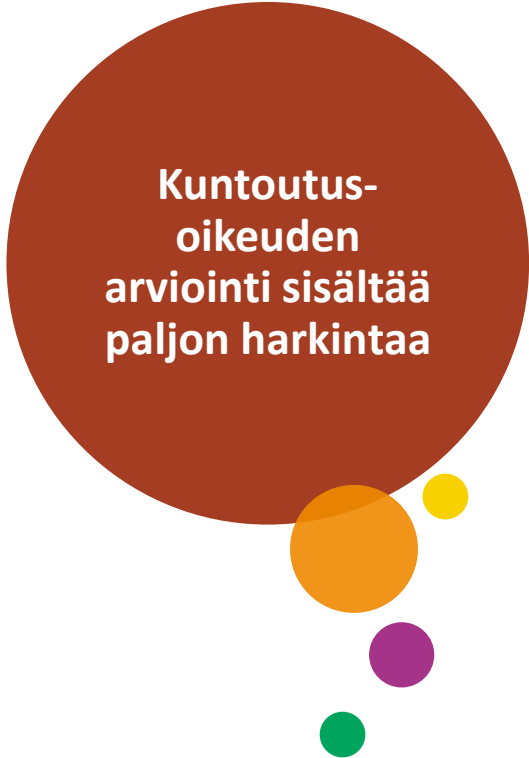
# Myönteiset kuntoutuspäätökset puolivuositain 2021-2025

Lukumäärä



# Mitä otetaan huomioon uhkan arvioinnissa

- Erityisesti **sairaus** ja sen ennuste vaikuttaa harkintaan
- Mitä **pitempään** työntekijä on työskennellyt samassa ammatissa, **mitä iäkkäämpi** hän on ja mitä **suppeampi ammattitaito** ja -koulutus hänellä on, sitä enemmän työkyvyttömyyden uhkan arvioinnissa painaa hakijan kykenemättömyys jatkaa nykyisessä työssään (ammattillinen työkyvyn arvio)
- Sen sijaan **nuoremmilla** ja **niillä, joilla jo on koulutusta tai kokemusta** myös muuhun työhön, työkyvyttömyyden uhkaa arvioidaan myös muuhun työhön, jonka suorittamista heiltä on kohtuullista edellyttää (yleinen työkyvyn arvio)



Kuntoutus-  
oikeuden  
arviointi sisältää  
paljon harkintaa


# Milloin henkilöä on hoidettu riittävästi?



Työ on  
kuntouttavaa

- Hoidon ja kuntoutuksen mahdollisuudet pitää huomioida
- Riittävä hoito → kyky osallistua ja motivoitua kuntoutukseen
- Ammatillinen kuntoutus ei voi paikata puutteellista hoitoa
- Päihdekuntoutus on ensisijaista

# Milloin on otollinen ajankohta?



Ei liian  
varhain,  
mutta ei liian  
myöhäänkään

- Sairaudesta on riittävästi aikaa, jotta kuntoutuskriteerit täyttyvät
- Kuntoutuja on riittävästi terve osallistuakseen kuntoutukseen
- Iän karttuessa saattaa valmius siirtyä uuteen työhön heikentyä
- Pitkä tauko ansiotyöstä etäännyttää työelämästä
- Tarvitaan: muutosvalmiutta, motivaatiota ja sitoutumista

# Onko todennäköistä työkyvyttömyyden uhkaa?

## 46-vuotias parkettiasentaja

- Koko työura rakennusalan töissä
- Viimeiset 10 vuotta tehnyt lattia-asennuksia
- Polvien kipuja viime vuosina vaihtelevasti. Viime vuoden aikana vasen polvi kipeytyi toistuvasti. Runsaasti lyhyitä sairauspoissaoloja.
- Rasitus ja erityisesti polvillaan työskentely aiheuttaa polvikipuja
- Molemmissa polvissa todettu nivelrikkolöydökset

**Kyllä.  
Pitkä työura, ei  
muuta  
ammattillista  
osaamista.**

# Onko todennäköistä työkyvyttömyyden uhkaa?

## 26-vuotias parkettiasentaja

- Suorittanut talonrakennusalan ammattitutkinnon 2019, siitä alkaen tehnyt lattia-asennuksia
- Polvivaivoja nuoruudessa
- Polvien kipuja viime vuosina vaihtelevasti. Viime vuoden aikana vasen polvi toistuvasti kipeytyi. Lyhyitä sairauspoissaoloja
- Erityisesti polvillaan työskentely aiheuttaa polvikipuja
- Magneettitutkimus: Molemmissa polvissa rustovaurioita. Oikeassa polvessa reisiluun ulkosivun nivelpinnalla luun pintaan ulottuva ruston halkeama, jonka alla hohkaluuturvotusta.

Ei todennäköistä, että lähivuosina tulisi myönnettäväksi työkyvyttömyyseläke

# Onko todennäköistä työkyvyttömyyden uhkaa?

## 37-vuotias sairaanhoitaja

- Työsuhde vanhusten hoivakodissa sairaanhoitajana
- Pitkä psykiatrinen hoitohistoria
- Toistuvaa masennusta, persoonallisuudessa epävakaita piirteitä, ADHD-lääkitys
- Sairaalahoitajakso 10/2024 syventyneen masennuksen vuoksi. Palasi osasairauspäivärahalla työhön 3/2025, kunnes jälleen sairauslomalle 5/2025
- Jaksaminen kesän lopulta alkaen parempaa
- Ei koe voivansa enää palata sairaanhoitajan työhön



Kyllä on.

# Onko todennäköistä työkyvyttömyyden uhkaa?

## 41-vuotias it-asiantuntija

- Merkonomin ja talonrakentajan koulutus, käynyt tietokoneasentajan kurssin
- Työnkuva on ollut pirstaleinen ja kokenut että on liikaa vastuita
- Yksityiselämän kuormitusta, avioero, pieni lapsi
- Ei aikaisempaa psykiatrasta hoitohistoriaa. Ajankohtaisesti masennus- ja ahdistusoireita, mielialalääkitys kohentanut mielialaa.
- Epäily ADHD:sta ja traumaperäisestä stressihäiriöstä
- Sairauslomalla jo 8 kuukautta. Pidetty kolme työterveysneuvottelua, suunniteltu työnkuvan selkiyttämistä.
- Ei halua palata omaan työhön. Psykiatri puhunut datanomikoulutuksesta.

Sairaus ei ole niin vaikea-asteinen, että olisi työkyvyttömyyseläkkeen uhkaa. Tukitoimet työssä ensisijaisia. Osa-sairauspäiväraha?

# Jennin tarina – kuntoutuksen oikea-aikaisuus

## 52-vuotias myyntisihteeri

- 20-vuotiaana aloittanut nykyisessä myyntisihteerin työssä
- Työssä alkanut esiintymään virheitä, aikataulussa pysyminen vaikeutunut, varhaisen tuen keskusteluja työpaikalla jo useampia
- Useampi muutaman viikon pituinen pätkittäinen sairauspoissaolo, jonka jälkeen 6 kk sairauspäivärahaa myönnetty psykiatrin lausunnolla
- Lääkehoito ja kuntoutuspsykoterapia 2 vuoden ajan
- Työkokeilu vähemmän vaativiin (vastuualueiden vähentäminen) tehtäviin, asiakastyön vähentäminen

**Työkyvyttömyyden uhka on, sairaus ollut jo pidemmän aikaa ”piilevänä” ja työkykyyn vaikuttavana hoidosta huolimatta**

# **Ammatillisen kuntoutuksen keinot** käytännön henkilöesimerkkejä

# Työeläkekuntoutuksen keinot

- Työkokeilu: omalla työnantajalla muokatussa työssä tai uusissa tehtävissä jatkaminen
- Työkokeilu ja tarvittaessa työhön valmennus toisella työnantajalla
- Ammatin vaihtaminen, uudelleenkoulutus tai täydennyskoulutus
- Yrittäjän ammatillinen kuntoutus: työkokeilu, uudelleenkoulutus, elinkeinotuki yritystoiminnan muuttamiseen sekä työ- ja apuvälineisiin

# Mitä jos kuntoutusoikeus hylätään?

## Vaihtoehtoiset reitit palata omaan työhön:

- Paluu työhön työpaikan omin keinoin ilman ammatillisen kuntoutuksen toimia
  - Työpaikan työn muokkauskeinot ja muu tuki
- Osasairauspäiväraha
- Työterveyshuoltolain mukainen työkokeilu (Kela)

## Kelan ammatillinen kuntoutus

## Omaehtoinen työpaikan vaihto tai opiskelu

## Työllisyyspalvelut

- Työllistymistä ja työnhakua tukevat palvelut

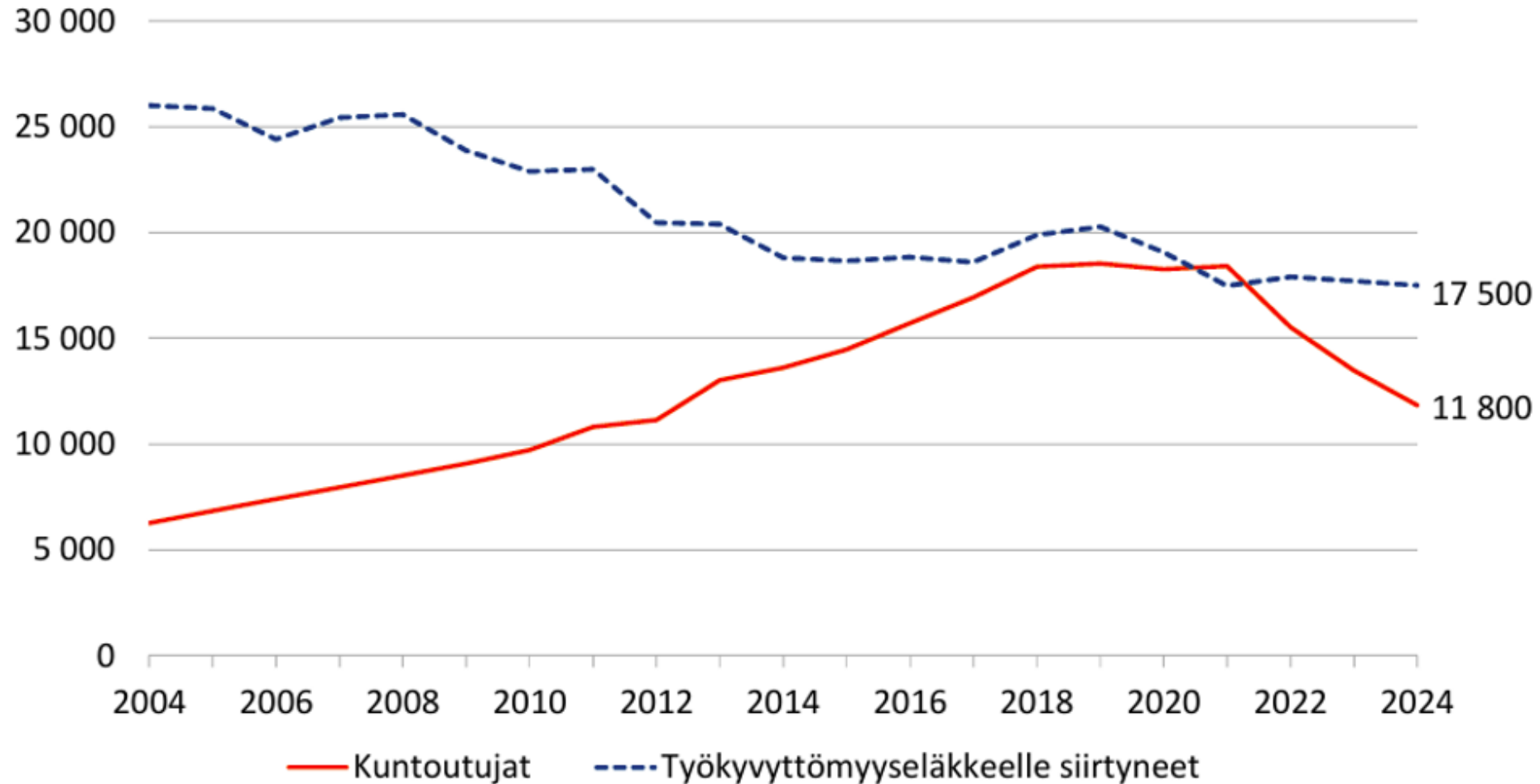
**Päätöksestä voi valittaa.**

**Hakija saa päätöksen yhteydessä ohjeet, miten valitus tehdään.**

*Jo hakuvaiheessa kannattaa sopia, kenelle työntekijä ilmoittaa saatuaan päätöksen.*

# Tilastot viimeaikojen määrien ja tulosten kehityksestä työeläkekuntoutuksessa

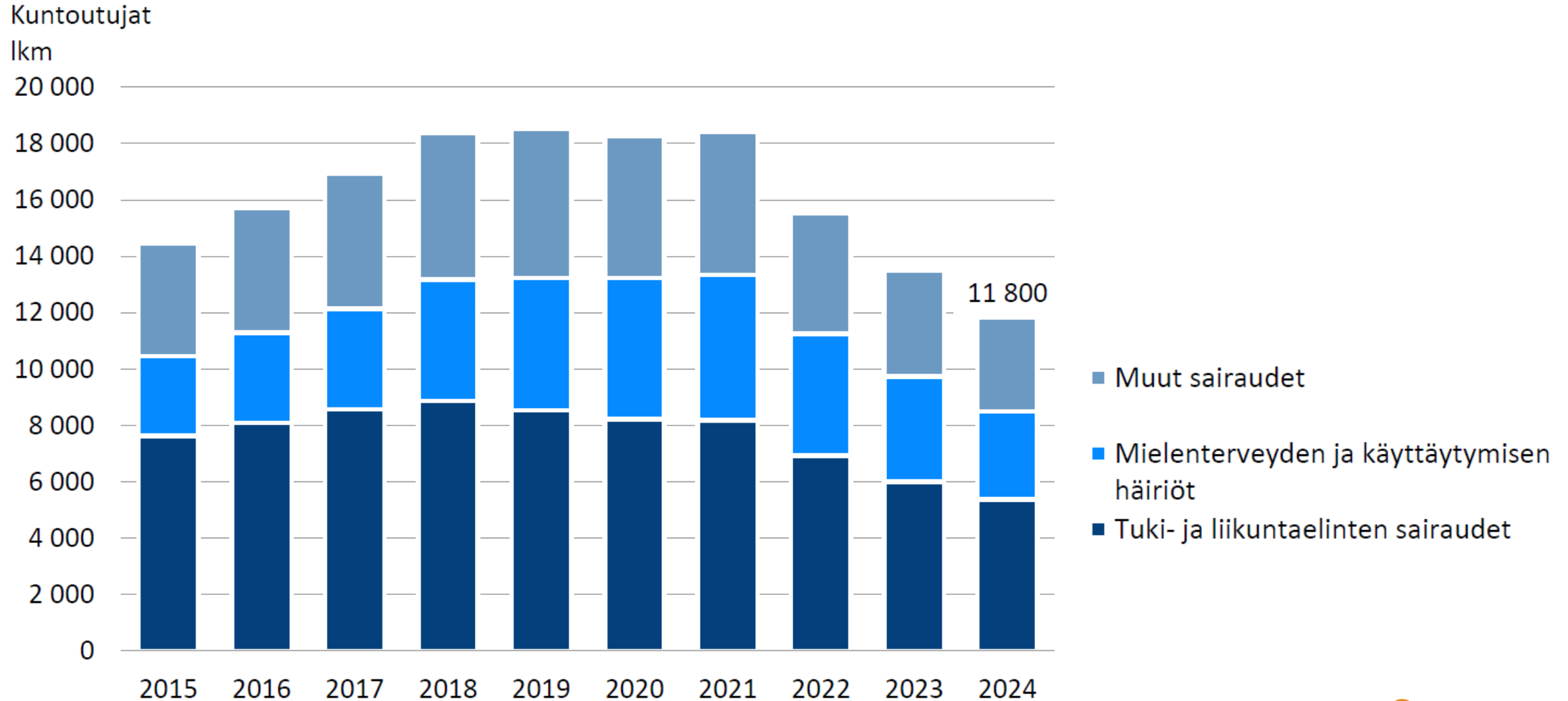
# Työeläkekuntoutujat ja työkyvyttömyyseläkkeelle siirtyneet vuosina 2004-2024



Sisältää työeläkejärjestelmän työkyvyttömyyseläkkeelle siirtyneet.

Lähde: Eläketurvakeskus, 20.5.2025

# Työeläkekuntoutajat sairauspääryhmän mukaan vuosina 2015–2024

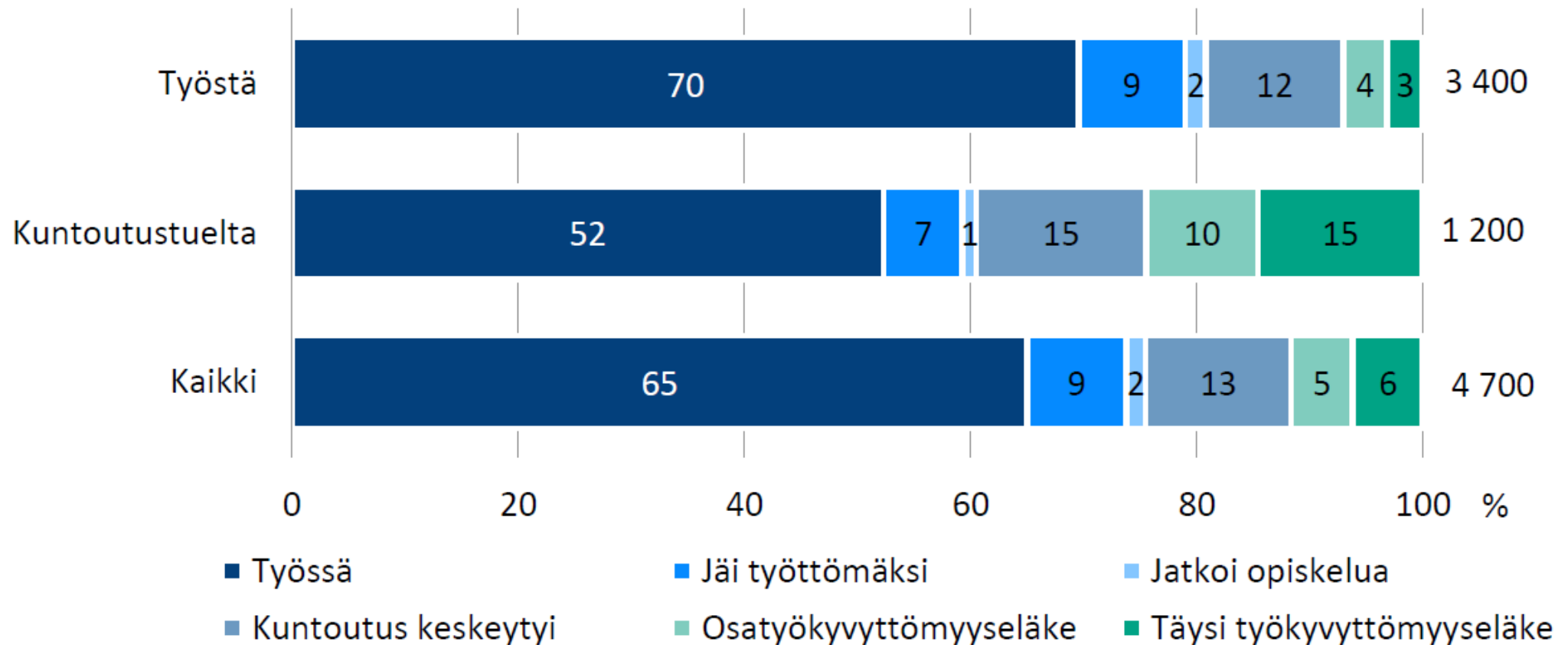


Lähde: Eläketurvakeskus, 20.5.2025

# Tyypillinen kuntoutuja vuonna 2024



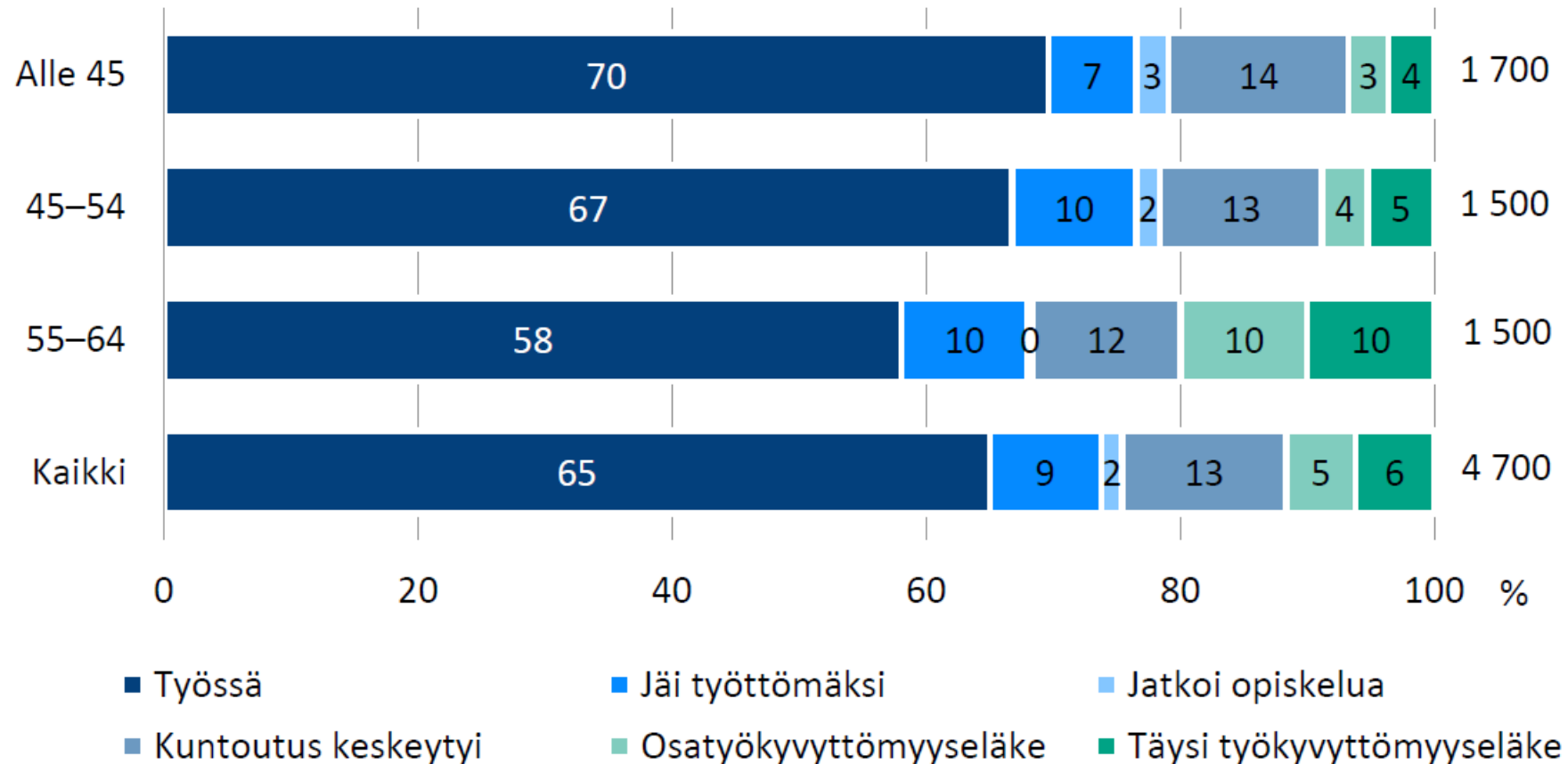
# Vuonna 2024 kuntoutuksen päättäneet kuntoutujan taustan mukaan



Ei sisällä henkilöitä, joille tehtiin vain selvitys.

Lähde: Eläketurvakeskus, 20.5.2025

# Vuonna 2024 kuntoutuksen päättäneet iän mukaan



Ei sisällä henkilöitä, joille tehtiin vain selvitys.

Lähde: Eläketurvakeskus, 20.5.2025

**Työ on ihmiselle myös voimavara, joka edistää hyvinvointia ja elämäntilannetta.**

**Kiitos!**